

OFERTA PROJEKTÓW „Usługi dla rodzin osób zależnych” oraz „Wspieramy rodziny”

Dla kogo jest projekt?

Projekt skierowany jest do osób i rodzin, w których występują osoby zależne, w tym w wieku 60+, zamieszkujące teren Olsztyna oraz gmin Stawiguda, Purda, Gietrzwałd, Jonkowo, Dywity i Barczewo (MOF Olsztyna)

Jeśli opiekujesz się osobą zależną (niesamodzielną, potrzebującą stałej opieki lub pomocy w wykonywaniu codziennych czynności) w tym w wieku 60+ i potrzebujesz:

- ✓ wsparcia specjalistów w zakresie informacji i edukacji w postępowaniu z osobą zależną oraz stałego wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,
- ✓ pomocy w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i osobistych,
- ✓ interwencji w sytuacjach kryzysowych,
- ✓ wsparcia w nabywaniu i utrwalaniu kompetencji społecznych,
- ✓ nie masz z kim porozmawiać o swoich problemach,
- ✓ chcesz wyjść z domu, spędzić czas z innymi dorosłymi o podobnych problemach,
- ✓ brak Ci środków finansowych na spotkania z psychologiem, prawnikiem lub innymi specjalistami

tonasze Projektysą dla Ciebie i Twojej rodziny!

Co oferujemy?

Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny dzięki finansowaniu ze środków Unii Europejskiej i Budżetu Państwa. Uczestnictwo w projekcie trwa co najmniej 12 miesięcy, (pomiędzy 01 sierpnia 2020r. a 30.08.2022r.).

Rodziny objęte projektem otrzymają kompleksowe wsparcie specjalistów w zakresie informacji i edukacji w postępowaniu z osobą zależną oraz stałe wsparcie w codziennym funkcjonowaniu.

PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE.

Do Twojej dyspozycji jest wsparcie specjalistów:

Doradca kluczowy – od którego uzyskasz informację o dostępnych formach wsparcia, uzyskasz informację o firmach i opiekunkach/opiekunach prywatnych i publicznych świadczących usługi opiekuńcze, o możliwości skorzystania z usług rehabilitacyjnych, wypożyczalniach sprzętu rehabilitacyjnego i inne.

Opiekun rodziny - będzie w sposób zindywidualizowany wspierał Twoją rodzinę w prowadzeniu spraw związanych z opieką nad osobą zależną, wypełnianiu niezbędnych dokumentów, umawianiu wizyt lekarskich, ubieganiu się o rehabilitację osób zależnych, kontaktach z placówkami medycznymi i opiekuńczymi oraz pomocą społeczną i organizacjami pomocowymi, angażował członków rodziny do podejmowania czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych, kontaktował ze specjalistami.

Pracownik środowiskowy - od niego uzyskasz wsparcie w zmianie i rozwiązywaniu problemów. Będzie motywował osoby z rodzin objętych wsparciem douczestnictwa w grupach samopomocowych i grupach wsparcia. Będzie także odpowiedzialny za stały kontakt z placówkami medycznymi, pielęgniarkami środowiskowymi, pielęgniarkami socjalnymi w szpitalach i nawiązywanie z nimi stałej współpracy i koordynację działań kierowanych do rodzin i osób objętych projektem.

Wolontariusze - realizować będą działania takie jak np. pomoc sąsiedzka, wspierać rodziny z osobą zależną w codziennym funkcjonowaniu (np. pomoc w przewozie osoby zależnej na rehabilitację, pomoc w transporcie sprzętu rehabilitacyjnego, opieka nad dziećmi i osobami zależnymi w czasie przeznaczonym na uczestnictwo w projekcie itp.).

Rodzynom objętym wsparciem udzielane będzie **poradnictwo specjalistyczne**: prawne, mediacyjne, profilaktyka zdrowia, poradnictwo rodzinne, **postępowanie z osobami niesamodzielnymi**, umiejętności opiekuńcze i pielęgnacyjne, higiena i zdrowe żywienie, gospodarowanie budżetem oraz inne, w zależności od potrzeb Uczestników.

Co daje udział w projekcie?

- ✓ wzrost umiejętności opiekuńczych i pielęgnacyjnych,
- ✓ poprawę sytuacji rodzinnej,
- ✓ ograniczenie samotności, wzmocnienie samodzielności i integracji ze środowiskiem,
- ✓ pracę z profesjonalistami, ekspertami w swoich dziedzinach (między innymi prawnikami, pielęgniarzami, dietetykami, gerontologami),
- ✓ zwiększenie dostępności osób zależnych i ich rodzin do usług, zwłaszcza w obszarze pomocy społecznej i ochrony zdrowia,
- ✓ podniesienie kompetencji środowisk osób zależnych we wszystkich sferach funkcjonowania (min. w zakresie praw osób zależnych, umiejętności opieki nad osobą zależną i in.),
- ✓ integrację rodziny

Jak się zapisać?

Jeśli opiekujesz się osobą niesamodzielną i nie wiesz gdzie szukać pomocy?
Przyjdź do nas!

Federacja FOSA- ul. Linki 3/4, 10-535 Olsztyn (4 piętro) tel. 89 523 60 92 lub tel.kom.799 099 862

Kontakt:

Koordynator projektu: Monika Michniewicz
e mail: strefapomocy@federacjafofa.pl
tel. +48 799 099 862

